

Riassunto: Il brano tratta della Preghiera del cuore come mezzo di guarigione spirituale e conoscenza profonda di sé. Viene sottolineata l'importanza del respiro nel processo di esplorazione interiore e guarigione dalle paure. Si affrontano anche temi come la diversità e le persecuzioni, la decisione radicata nel cuore, e l'incontro con la Parola spirituale come fonte di guarigione. Le citazioni di autori spirituali e le testimonianze di esperienze mistiche contribuiscono a delineare la pratica della Preghiera del cuore come un cammino verso la pace interiore e la connessione con il mondo spirituale.